

Teilnahmebedingungen und Hygienekonzept

(Stand 20. August 2021)



- Ein Betreten des Studios ist nur unter Einhaltung der sogenannten 3G-Regel möglich, das heißt die Kundinnen und Kunden müssen entweder vollständig geimpft, getestet (Schnelltest 24 Std. / PCR 48 Std) oder genesen sein. Vor Betreten des Studios ist ein entsprechender Nachweis vorzulegen.
- Eine Teilnahme an den Studiokursen ist nur nach vorheriger Anmeldung und Erhebung der Kontaktdaten möglich.
- Die üblichen Hygienemaßnahmen wie Handdesinfektion beim Betreten des Studios und Reinigung von Trainingsmatten/Geräten nach Kursende werden eingehalten.
- Auf Händeschütteln, Umarmungen sowie Berührungen während des Kurses (z.B. taktiles Begleiten und Korrigieren durch die Trainer) wird weiterhin verzichtet. Om-Gesänge in den Yogakursen sind nicht gestattet.
- Zur Gewährleistung einer ausreichenden Belüftung des Kursraumes bleiben während der Kurse beide Fenster und möglichst auch die Eingangstür geöffnet. Wenn es zu kalt ist, z.B. bei Yin Yoga, wird regelmäßig stoßgelüftet.
- Umkleiden und Duschen dürfen zwar genutzt werden, es wird aber empfohlen, bereits in Sportkleidung zum Kurs zu erscheinen und zu Hause zu duschen, damit ein unkomplizierter Wechsel der Gruppen stattfinden kann.
- Um allen Kunden eine Kursteilnahme zu ermöglichen, ist das StrandFIT während des Ausnahmezustandes der Pandemie ggf. gezwungen, die Kursteilnahme stark zu reglementieren bzw. innerhalb kürzester Zeit die Teilnahmebedingungen zu verändern, z.B. durch Beschränkung der Kursteilnahme auf maximal 3 Kurse pro Woche pro Kundin/Kunde.

Wichtige Hinweise für deine Kursteilnahme:

- Bitte bringe zu den Studiokursen folgendes mit:
 - Ein großes Handtuch oder eine eigene Matte.
 - Für Yogakurse eine Matte (wenn vorhanden), Wolldecke und wenn möglich auch zwei Yogablöcke. WARME Kleidung wird auch empfohlen.
 - Ein Getränk in einer verschließbaren Flasche.
- Erscheine frühestens 5 Minuten vor Kursbeginn und verlasse das Studio nach Kursende zügig, damit die Räume gereinigt werden können und es keine Begegnung mit der nächsten Gruppe gibt.
- Bitte melde dich zu den Kursen an – auch für die Zoom-Kurse (0176-47616589).
- Alle Kurse finden ab 4 Teilnehmern statt.
- Bei Absage der Studioteilnahme am selben Tag oder bei Nichterscheinen wird eine Ausfallgebühr von 10,- € erhoben.

Vielen Dank für dein Verständnis und deine Mithilfe! 😊